

Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Pondělí 11.10.2021

Přes. Zš tvarohová pomazánka, sojový rohlík, zelenina, čaj (A: 01, 07)
Přesnídáv. kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01, 07)
Polévka kroupová (A: 01, 03)
Oběd vepřové v mrkvi, těstoviny, ovoce, čaj/sirup (A: 01)
Svačina tvarohová pomazánka, sojový rohlík, zelenina, čaj (A: 01)

Úterý 12.10.2021

Přesnídáv. obložený chléb se šunkou a zeleninou, caro (A: 01, 07)
Polévka čočková se zelím (A: 01, 07)
Oběd žemlovka s tvarohem a jablky, jogurt, melta/čaj/sirup (A: 01, 03, 07)
Svačina racio cornies, lučina, zelenina, čaj (A: 01, 07)

Středa 13.10.2021

Přesnídáv. rýžová kaše s chia semínky, ovoce, čaj (A: 01, 07)
Polévka gulášová (A: 01)
Oběd losos na másle, brambory, zeleninová obloha, čaj/sirup (A: 01, 04, 07)
Svačina cizrnová pomazánka, rohlík, zelenina, čaj (A: 01, 07)

Čtvrtek 14.10.2021

Přesnídáv. žitný chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, kako (A: 01, 07)
Polévka rajská (A: 01)
Oběd kuřecí nudličky, rýže, grilovaná paprika, čaj/sirup (A: 01)
Svačina ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 01)

Pátek 15.10.2021

Přesnídáv. masová pomazánka, cereální raženka, zelenina, bílá káva (A: 01, 07)
Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01)
Oběd zapečené brambory s kuřecím masem a špenátem, čaj/sirup (A: 01, 07)
Svačina ovesná svačinka, ovoce, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

